



ΓΡΑΦΕΙΑ: Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ
Κτίριο ΕΚΑΕ (Πρώην Ξενώνες),
Έναντι Πυροσβεστικού Σταθμού
151 23 Μαρούσι
Τηλ.: 210 98 82 458, 210 98 44 019
Fax: 210 98 87 329

OFFICES: 37 Kifissias Ave. – ΟΑΚΑ
ΕΚΑΕ Building (Former Athletes Guesthouse)
Opposite Fire Station
151 23 Maroussi, Greece
Tel.: 0030210 98 82 458, 0030210 98 44 019
Fax: 0030 210 98 87 329

e-mail: ego@otenet.gr

Ορθή Επανάληψη

Αθήνα, 29/03/24

Αρ. πρωτ. 2236

Προς

Ενδιαφερόμενα σωματεία Ρ.Γ.
Κεντρική Επιτροπή Κρίσης (κ.Ε.Κ.)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ-ΑΝΣΑΜΠΛ Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

Από την Ε.Γ.Ο. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ρυθμικής Γυμναστικής Ατομικού και Ομαδικού-Ανσάμπλ Α κατηγορίας (Γυναικών). Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω όρους και διατάξεις.

1. ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Εθνικό Γυμναστήριο Μίκρας, αίθουσα «Ι. Μελισσανίδης», στις **05-07 Απριλίου 2024**.

2. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Α. Ατομικό:

Οι αθλήτριες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024, στα εξής όργανα: **Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα**

Β. Ανσάμπλ:

Οι ομάδες θα αγωνισθούν σε ελεύθερα προγράμματα σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. 2022 – 2024 στα εξής όργανα: **5 Στεφάνια / 3 Κορδέλες + 2 Μπάλες**

3. ΟΡΓΑΝΑ

Τα όργανα ως προς το μέγεθος, το σχήμα και το χρώμα πρέπει να είναι σύμφωνα με το Διεθνή Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G. Σε περίπτωση χρήσης αντικανονικού οργάνου, θα ισχύσουν οι μειώσεις βαθμολογίας, σύμφωνα με τον Κώδικα Βαθμολογίας της F.I.G.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Σωματεία μέλη της Ε.Γ.Ο., που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα και έχουν εγγραφεί στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, (άρθρο 142 του Ν.4714/2020 (Α' 148)).
- Αθλήτριες των συλλόγων που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη της Ε.Γ.Ο., είναι κάτοχοι **ενεργής κάρτας Α** και οι σύλλογοι τους πληρούν τους παραπάνω όρους, με έτη γέννησης **2008 και νωρίτερα**.

- Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του Σύνθετου Ατομικού έχουν οι 24 καλύτερες αθλήτριες με βάση τα αποτελέσματα του Προκριματικού Αγώνα Α' κατηγορίας (Χαλκίδα, 09-10/03/2024), προσθέτοντας τις 3 καλύτερες βαθμολογίες και με 2 αθλήτριες το περισσότερο ο κάθε σύλλογος:

A/A	Όνομα					
	Σύλλογος	Score	Score	Score	Score	Score
1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	31,950	32,750	32,800	32,150	97,700
2	ΣΥΓΚΟΥΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	30,150	29,750	26,600	29,100	89,000
3	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	28,750	28,000	26,900	27,600	84,350
4	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	26,950	23,700	26,750	18,600	77,400
5	ΚΙΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	21,850	24,950	24,200	23,250	72,400
6	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	24,300	22,550	25,150	22,050	72,000
7	ΚΑΛΟΓΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	24,500	23,350	23,000	22,650	70,850
8	ΙΟΥΡΔΑΝΟΥ ΘΩΜΑΗ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23,250	23,500	23,550	21,400	70,300
9	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23,950	23,750	21,000	20,900	68,700
10	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥΣΗ ΑΓΛΑΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	22,050	19,450	22,900	21,000	65,950
11	ΣΟΥΡΛΑΤΖΗ ΑΝΝΑ Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	21,600	21,400	22,700	16,950	65,700
12	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	21,850	22,150	17,900	21,400	65,400
13	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	19,900	24,150	21,000	16,050	65,050
14	ΣΑΜΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	21,300	21,700	21,350	19,500	64,350
15	ΧΑΙΡΕΚΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Α.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝΙΑ ΧΑΝΙΩΝ	21,250	21,050	20,750	20,050	63,050
16	ΘΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	22,475	19,350	20,700	18,600	62,525
17	ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ Α.Σ. ΕΝ ΧΟΡΩ	21,600	19,100	18,550	18,700	59,400
18	ΣΚΟΝΔΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΝΗ Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ 1988	19,900	19,250	19,750	16,800	58,900
19	ΣΑΡΑΠΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	16,150	20,950	20,900	16,800	58,650
20	ΚΡΙΖΕΑ ΔΗΜΗΤΡΑ Α.Σ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ Η ΝΙΚΗ	19,900	20,300	17,800	0,000	58,000
21	ΜΠΑΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Α.Σ.Ε.Ρ.Γ. ΔΡΑΜΑΣ	20,000	19,300	18,100	14,900	57,400
22	ΔΑΜΑΛΑ ΜΑΡΘΑ ΜΑΡΙΑ Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ ΣΕΡΡΩΝ	17,650	19,100	19,850	16,200	56,600

23	ΙΝΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ Α.Ο.Ρ.Γ. ΒΕΡΟΙΑΣ	19,600	17,450	16,800	19,250	56,300
24	ΦΩΤΗ ΖΩΗ Π.Α.Ο. ΦΙΛΙΑ 1988	16,400	20,200	14,450	18,600	55,200
R1	ΚΑΡΑΒΑΝΗ ΚΡΙΣΤΙΝ ΕΛΛΙΑ Γ.Σ.	19,350	18,250	16,250	14,150	53,850
R2	ΓΕΡΑΜΠΙΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ Γ.Ε. ΒΟΛΟΥ	20900	13700	19200	13500	53800
R3	ΡΑΛΛΗ ΖΩΗ Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ Ο ΑΡΗΣ	17450	18400	16550	17000	52850

ΤΕΛΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΩΝ:

Βάση του Ειδικού κανονισμού των Εθνικών Πρωταθλημάτων και αγώνων Ρ.Γ της ΕΓΟ (άρθρο 2,2,2), οι 8 καλύτερες αθλήτριες από τον Προκριματικό Αγώνα συμμετέχουν στον Τελικό Αγώνα κάθε οργάνου (μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό αγώνα του οργάνου

ΣΤΕΦΑΝΙ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	31.950
2	ΣΥΓΚΟΥΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	30.150
3	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	28.750
4	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	26.950
5	ΣΙΜΙΤΖΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	25.400
6	ΚΑΛΟΓΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	24.500
7	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	24.300
8	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23.950
R1	ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΘΩΜΑΗ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23.250
R2	ΘΑΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	22.475
R3	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥΣΗ ΑΓΛΑΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	22.050

ΜΠΑΛΑ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	32.750
2	ΣΥΓΚΟΥΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	29.750
3	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	28.000
4	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ Φ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	26.800
5	ΚΙΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	24.950
6	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	24.150
7	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23.750
8	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	23.700
R1	ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΘΩΜΑΗ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23.500
R2	ΚΑΛΟΓΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	23,350
R3	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	22,550

ΚΟΡΙΝΕΣ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	32.800
2	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	26.900
3	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	26.750
4	ΣΥΓΚΟΥΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	26.600
5	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	25.150
6	ΣΙΜΙΤΖΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ Γ.Α.Σ. ΕΥΒΟΙΑΣ	24.550
7	ΚΙΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	24.200
8	ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΘΩΜΑΗ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	23.550
R1	ΚΑΛΟΓΡΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	23.000
R2	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥΣΗ ΑΓΛΑΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	22,900
R3	ΣΟΥΡΛΑΤΖΗ ΑΝΝΑ Γ.Π.Ο. ΡΥΘΜΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ	22,700

ΚΟΡΔΕΛΑ

1	ΛΥΤΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	32.150
2	ΣΥΓΚΟΥΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	29.100
3	ΚΕΣΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α.Ο. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ	27.600
4	ΚΙΟΥΣΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ Γ.Σ. ΝΙΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ	23.250
5	ΚΑΛΟΓΡΗΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	22.650
6	ΚΟΑΣΣΙΔΟΥ ΟΛΓΑ Α.Σ. ΑΣΤΕΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ	22.050
7	ΚΑΡΟΚΗ ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ Γ.Α.Σ. ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	21.750
8	ΙΟΡΔΑΝΟΥ ΘΩΜΑΗ Α.Σ. ΙΡΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	21.400
R1	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ Α.Π.Σ. ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	21.400
R2	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥΣΗ ΑΓΛΑΙΑ Γ.Α.Σ. ΕΥΝΙΚΗ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ	21,000
R3	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΔΑΝΑΗ Α.Γ.Ε. ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	20,900

ΟΜΑΔΙΚΟ-ΑΝΣΑΜΠΛ:

Σύνθετο Ομαδικό

Συμμετέχουν όλες οι ομάδες του προκριματικού αγώνα, βάση του Ειδικού κανονισμού των Εθνικών Πρωταθλημάτων και αγώνων Ρ.Γ της ΕΓΟ.(άρθρο 2,3).

Η Κατάταξη του Γενικού αγώνα Σύνθετου Ομαδικού (All-Around) καθορίζεται προσθέτοντας τις βαθμολογίες των δύο (2) προγραμμάτων του Γενικού αγώνα και αναδεικνύεται η Πρωταθλήτρια Ομάδα Σύνθετου Ομαδικού-Ensemble.

Τελικοί Οργάνων

Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες, του προκριματικού αγώνα, ανά τύπο οργάνων. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό:

- Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων
- Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

Τα αγωνιστικά προγράμματα Ατομικού και Ομαδικού-Ανσάμπλ, αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2022-2024.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν έως τη **Κυριακή, 31-03-2024**, στις 23:59 μέσω δικτυακής εφαρμογής, η είσοδος στην οποία πραγματοποιείται από το κεντρικό μενού «Συμμετοχή σε αγώνες/διοργανώσεις» της ηλεκτρονικής πλατφόρμας στη διεύθυνση www.onlinego.gr με τη χρήση των κωδικών πρόσβασης που έχουν χορηγηθεί από την Ε.Γ.Ο.

Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναγράφεται **υποχρεωτικά** προπονήτρια με άδεια άσκησης επαγγέλματος στο άθλημα της Ρυθμικής Γυμναστικής, εγγεγραμμένη στο Μητρώο Προπονητών της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Μετά την ως άνω καταληκτική προθεσμία δε θα είναι δυνατή η πρόσβαση στο σύστημα καθόσον θα τεθεί αυτομάτως εκτός λειτουργίας.

Απαραίτητη προϋπόθεση:

● Για τη **δήλωση** των αθλητριών είναι η κατοχή κάρτας Α' κατηγορίας, η οποία πρέπει να είναι σε ισχύ για το έτος **2024**, ενώ για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η προσκόμιση θεωρημένης από Γιατρό κάρτας υγείας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΚΛΗΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Το πρόγραμμα αγώνων θα σας γνωστοποιηθεί στις **01/04/2024**.

Η κλήρωση των αθλητριών θα πραγματοποιηθεί στις **02/04/2024** μέσω τηλεδιάσκεψης

7. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Θα ισχύουν όσα ορίζονται στον Τεχνικό Κανονισμό της FIG και τον Κανονισμό Κριτών Ε.Γ.Ο. Οι ενστάσεις στη βαθμολογία αφορούν στη **Δυσκολία (D)**. Υποβάλλονται από τον/την προπονητή/ήτρια στη γραμματεία των αγώνων προφορικά, αμέσως μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και γραπτώς, σε διάστημα 4' μετά την προφορική ένσταση. Εάν η ένσταση δεν κατατεθεί γραπτώς μέσα σε 4', η διαδικασία καθίσταται άκυρη.

Επίσης, υπενθυμίζεται ότι στην φόρμα ένστασης θα πρέπει να αναφέρεται η αναμενόμενη βαθμολογία. Ενστάσεις χωρίς αναφορά της αναμενόμενης βαθμολογίας δε θα γίνονται δεκτές.

Εφόσον η βαθμολογία **Δυσκολία (D)** χωρίζεται σε δύο μέρη **-Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου-**, κάθε μέρος θεωρείται ως ξεχωριστή βαθμολογία και πρέπει να επιλέγεται ξεχωριστά (είτε Δυσκολία Σώματος και Δυσκολία Οργάνου, είτε μόνο Δυσκολία Σώματος είτε μόνο Δυσκολία Οργάνου). Επομένως, εάν κατατεθεί ένσταση για τη βαθμολογία στο ίδιο πρόγραμμα στη Δυσκολία Σώματος και τη Δυσκολία Οργάνου πρέπει να κατατεθούν 2 ενστάσεις σε αντίστοιχες φόρμες. Η Δυσκολία Σώματος θεωρείται ως πρώτη ένσταση, η Δυσκολία Οργάνου ως δεύτερη ένσταση.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να κάνει τρεις (3) ενστάσεις στον αγώνα. Για την πρώτη ένσταση καταβάλλει εκατό ευρώ (100€), για τη δεύτερη ένσταση εκατόν πενήντα ευρώ (150€) και για την τρίτη τριακόσια ευρώ (300€).

Σε περίπτωση που η βαθμολογία παραμένει ίδια ή μειώνεται, η ένσταση δε γίνεται αποδεκτή, τα χρήματα παρακρατούνται από τη διοργανώτρια αρχή, ενώ αν δικαιωθεί τα χρήματα επιστρέφονται. Η δε διαδικασία της υποβολής ξεκινάει και πάλι από το σημείο που ήταν πριν από τη συγκεκριμένη ένσταση. Τα χρήματα των ενστάσεων θα καταβάλλονται μαζί με το έντυπο της ένστασης στη διοργανώτρια αρχή του αγώνα.

8. ΚΑΤΑΤΑΞΗ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Σύνθετο Ατομικό: Για το Σύνθετο Ατομικό, κάθε αθλήτρια πρέπει να εκτελέσει τέσσερα (4) προγράμματα. (*Στεφάνι - Μπάλα - Κορίνες - Κορδέλα*). Η κατάταξη προκύπτει από το άθροισμα των βαθμολογιών των τεσσάρων (4) οργάνων.

Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ-Ensemble: Κάθε Σύλλογος που συμμετέχει στον αγώνα παρουσιάζει δύο προγράμματα με διαφορετικούς τύπους οργάνων, σύμφωνα με το πρόγραμμα οργάνων που ισχύει βάσει των κανονισμών της FIG. Η κατάταξη των ομάδων προκύπτει με τη πρόσθεση των βαθμολογιών στα δύο προγράμματα Ανσάμπλ.

Τελικοί Οργάνων Ατομικού: Συμμετέχουν οι 8 καλύτερες αθλήτριες ανά όργανο (μέγιστο 2 αθλήτριες ανά Σύλλογο). Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές αθλήτριες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό κάθε οργάνου.

Τελικοί Οργάνων Ομαδικού Ανσάμπλ-Ensemble: συμμετέχουν οι 8 καλύτερες Ομάδες ανά τύπο οργάνων. Θα υπάρχουν και 3 αναπληρωματικές ομάδες σύμφωνα με την κατάταξη. Η κατάταξη καθορίζεται σύμφωνα με τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται σε κάθε τελικό.

◆ Τελικός για το πρόγραμμα με έναν τύπο οργάνων

◆ Τελικός για το πρόγραμμα με δύο τύπους οργάνων

Τα αγωνιστικά προγράμματα αξιολογούνται σύμφωνα με το Διεθνή κώδικα βαθμολογίας ΡΓ της F.I.G 2022-2024.

Απονομές:

Για τις 8 πρώτες θέσεις

1. Σύνθετο Ατομικό

2. Σύνθετο Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

3. Τελικοί Οργάνων Ατομικού

4. Τελικοί Οργάνων Ομαδικό Ανσάμπλ- Ensemble

Κατά τη διάρκεια των απονομών, οι αθλήτριες πρέπει να φοράνε τις φόρμες του συλλόγου τους.


9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής βαρύνει τα σωματεία, 10€ ανά πρόγραμμα, ανά αθλήτρια για το Ατομικό και 80€ ανά ομάδα για το Ομαδικό-Ανσάμπλ .

Η πληρωμή πραγματοποιείται με την οριστική υποβολή και **μόνον** με κατάθεση στο λογαριασμό που διατηρεί η Ομοσπονδία, ΕΤΕ ΑΕ με αριθμό 080/480776-66 και IBAN GR 710110080000008048077666 και αναγραφή στην αιτιολογία του κωδικού πληρωμής που παράγεται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ε.Γ.Ο. Μετά την οριστική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής (**31-03-2024**) και την πληρωμή, για οποιαδήποτε ακύρωση ή διαφοροποίηση δεν θα υπάρχει δυνατότητα επιστροφής χρημάτων.

Για την Ε.Γ.Ο.

Ο Πρόεδρος


Αθανάσιος Σταθόπουλος



Ο Γενικός Γραμματέας


Κωνσταντίνος Πανταζής