



Μαζί για την

Γυμναστική



Υποστήριξη Σωματείων

- Παροχή υλικοτεχνικής υποδομής.
- Ενίσχυση δράσεων των σωματείων.
- Διοργάνωση σεμιναρίων και ημερίδων επιμόρφωσης τεχνικού και θεωρητικού χαρακτήρα με παράλληλη παροχή εξατομικευμένων οδηγιών.
- Εφαρμογή ειδικού προγράμματος ανάπτυξης τεχνικής προετοιμασίας αθλητών.
- Πριμοδότηση σωματείων που εντάσσουν αθλητές/τριες σε Κέντρα Υψηλών Επίδοσεων.



Περιφερειακή Ανάπτυξη Σωματείων

- Τεχνικές Επιτροπές, ξεχωριστές για κάθε άθλημα, αποτελούμενες από προπονητές/τριες του συγκεκριμένου αθλήματος.
- Ξεχωριστές Τεχνικές Επιτροπές Ανάπτυξης και Υψηλού Αθλητισμού.
- Συμβουλευτικές προπονήσεις με συμμετοχή προπονητών/τριών με το Σώμα Κριτών και την Τεχνική Επιτροπή Ανάπτυξης.



Περιφερειακή Ανάπτυξη Σωματείων

- Βοηθητικές-Υποστηρικτικές προπονήσεις μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας.
- Τηλεδιασκέψεις με προπονητές/τριες και μέλη ΔΣ Σωματείων για ενημέρωση – επίλυση θεμάτων.
- Διοργάνωση αγώνων και αθλητικών διοργανώσεων σε όλη την περιφέρεια.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΘΛΗΤΗ

- Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτικές υπηρεσίες από επιστημονικό προσωπικό.
- Προαγωγή της υγείας των αθλητών.
- Εργομετρικές μετρήσεις που θα αφορούν γνωστικές, αντιληπτικές και κινητικές δεξιότητες έτσι ώστε να ελέγχεται η πορεία μάθησης και ανάπτυξης.
- Ενημέρωση και συμβουλευτική σε θέματα διατροφής.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΘΛΗΤΗ

- Υποστήριξη σε εκπαιδευτικά και προπονητικά θέματα.
- Ενίσχυση συμμετοχής σε αγώνες/ διοργανώσεις.
- Συμμετοχή σε προπονητικά προγράμματα ανάπτυξης τεχνικής προετοιμασίας αθλητών/τριών.
- Ενίσχυση της ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ με πραγματοποίηση αγώνων ανά άθλημα.



Υποστήριξη Προπονητή

- Ουσιαστική συνεργασία των προπονητών/τριών με την Ομοσπονδία και τις Τεχνικές Επιτροπές.
- Συμβουλευτικές προπονήσεις με αντιπροσώπους από το Σώμα Κριτών.
- Σεμινάρια αποκλειστικά για προπονητές/τριες.
- Θέσπιση κριτηρίων για τους προπονητές/τριες των Εθνικών Ομάδων.



Οργάνωση Προπονητικών - Αγωνιστικών Θεμάτων

- Δημιουργία Τεχνικών Επιτροπών Ανάπτυξης ανά άθλημα.
- Παρακολούθηση και υιοθέτηση ενδεδειγμένων και δοκιμασμένων διεθνών πρακτικών και συστημάτων προπόνησης και επιλογής αθλητών.
- Κατάρτιση και εφαρμογή δεικτών συστήματος επιλογής αθλητών εθνικών ομάδων.
- Σύσταση κανονισμού αγώνων με περιγραφή της αγωνιστικής διαδικασίας (διάρκεια, δικαιώματα - υποχρεώσεις προπονητών/κριτών/αθλητών/θεατών κτλ).



Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Ομοσπονδίας

- Χρήση νέων τεχνολογιών επικοινωνίας – τηλεδιασκέψεων (αμεσότητα, μείωση κόστους).
- Αναβάθμιση Ιστοσελίδας.
- Ανάρτηση όλων των Αποφάσεων Γ.Σ., Δ.Σ., Τ.Ε. κα.
- Ψηφιακά εργαλεία για την υποστήριξη των Σωματείων.
- Εκσυγχρονισμός αγώνων με χρήση ψηφιακών διαδικασιών.



ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

- Σχεδιασμός ανάπτυξης δεξιάς.
- Αναπροσαρμογή σχεδιασμού για την στήριξη των σωματείων και την ανάκαμψη των αθλημάτων της γυμναστικής μετά το άνοιγμα του ερασιτεχνικού αθλητισμού.
- Υποστήριξη προπονητών για την επιστροφή των αθλητών/τριων στην προπονητική διαδικασία.
- Προσαρμογή αναπτυξιακού και αγωνιστικού προγραμματισμού σύμφωνα με τις νέες συνθήκες της υγειονομικής κρίσης και των αποτελεσμάτων αυτής.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

- Συνεργασία με τα Πανεπιστημιακά ιδρύματα και αξιοποίηση της επιστημονικής γνώσης από την Πανεπιστημιακή κοινότητα.
- Συνεργασία με την Ευρωπαϊκή και Παγκόσμια Ομοσπονδία γυμναστικής για την προώθηση και υλοποίηση σεμιναρίων και αγώνων στην Ελλάδα.
- Συνεργασία με οργανισμούς τοπικής αυτοδιοίκησης και δήμους προς όφελος των σωματείων (κυρίως για παραχώρηση χώρων και ωρών προπόνησης).
- Συνεργασία με κρατικούς φορείς και οργανισμούς.