

Η Συναπίδου στο πλευρό του Χρήστου Ψαθά

Υπηρετώ τη γυμναστική εδώ και σαράντα χρόνια με αξιοσημείωτες επιτυχίες και διακρίσεις τόσο ως αθλήτρια, όσο και ως προπονήτρια της Ρυθμικής Αγωνιστικής Γυμναστικής.

Η αθλητική μου καριέρα περιλαμβάνει πολλές εθνικές, αλλά κυρίως διεθνείς διακρίσεις μέσα στην πολύχρονη θητεία μου, ως επίλεκτη αθλήτρια της εθνικής ομάδας. Τελικοί παγκόσμιων και πανευρωπαϊκών πρωταθλημάτων, με κορύφωση τη διάκρισή μου στους Ολυμπιακούς αγώνες της Βαρκελώνης το 1992 είναι οι πιο σημαντικές. Τέτοιες επιτυχίες άνοιξαν το δρόμο που οδήγησε την ελληνική ρυθμική γυμναστική στις μεγάλες διεθνείς διακρίσεις, που ήταν σχεδόν ανύπαρκτες έως τότε. Προπονήτριά μου ήταν η Αθανασία Χαρανά και χορογράφος η αείμνηστη Νικολέττα Κάβουρα.

Διετέλεσα ομοσπονδιακή προπονήτρια στην εθνική ομάδα από το 1997 έως και το 2006 επιτυγχάνοντας σημαντικές διακρίσεις μαζί με τους συνεργάτες μου σε τελικούς πανευρωπαϊκών και παγκοσμίων πρωταθλημάτων. Στους Ολυμπιακούς αγώνες της Αθήνας το 2004 είχα την τιμή να συμμετέχω στην προπονητική ομάδα που κατάφερε, η Ελλάδα να εκπροσωπείται με δύο αθλήτριες στο ατομικό. Την περίοδο 2005 έως 2006 διατέλεσα υπεύθυνη ανάπτυξης, παρέχοντας καθολική υποστήριξη στις Ελληνίδες προπονήτριες, πάντα για το καλό της Ελληνικής Ρυθμικής Γυμναστικής.

Από το 2008 έως και σήμερα συνεχίζω να είμαι προπονήτρια σε σύλλογο, υπηρετώντας το άθλημα που αγαπώ από τα παιδικά μου χρόνια.

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια βλέπω τους στόχους των αθλητριών της ρυθμικής γυμναστικής να περιορίζονται μόνο σε Πανελλήνιο επίπεδο. Για την επιστροφή της Ελληνικής Γυμναστικής στις μεγάλες επιτυχίες απαιτείται να εμπλακούν νέα στελέχη που θα φέρουν καινοτόμες και δημιουργικές ιδέες.

Επειδή το όραμά του Χρήστου Ψαθά ανταποκρίνεται απόλυτα στις προσδοκίες των ανθρώπων που αγαπούν την Ελληνική Γυμναστική, στηρίζω την υποψηφιότητα του για την προεδρία της ΕΓΟ.

Καλή επιτυχία!

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Αρετή Συναπίδου