



Δημοσθένης Ταμπάκος

Υποψήφιος Δ.Σ.- Ε.Γ.Ο.

Ο **Δημοσθένης Ταμπάκος** γεννήθηκε το 1976 στη Θεσσαλονίκη, έχοντας καταγωγή από τη Δρακότρυπα Καρδίτσας. Ξεκίνησε την ενασχόλησή του με την ενόργανη γυμναστική στα 9 του χρόνια. Ως αθλητής του ΑΓΕΜΣ Σπάρτακος Θεσσαλονίκης πρωτοεμφανίστηκε σε διεθνείς αγώνες στις αρχές της δεκαετίας του '90 και άρχισε, χρόνο με το χρόνο, να ανεβαίνει και ένα σκαλί ψηλότερα προς την παγκόσμια

αναγνώριση. Αγωνίσθηκε σε όλα τα όργανα, διακρίθηκε στο σύνθετο ατομικό, στον πλάγιο ίππο και στο δίζυγο και κατέληξε στους κρίκους, όπου έγινε ο κορυφαίος όλων.

Χάρη στις επιτυχίες του στους κρίκους υπήρξε, εκτός των άλλων, παράδειγμα προς μίμηση για τον **Λευτέρη Πετρούνια**, ο οποίος έχει δηλώσει ότι τον είχε ως πρότυπο στην παιδική του ηλικία,

Ο **Δημοσθένης Ταμπάκος** αποχώρησε από τους αγωνιστικούς χώρους το 2010 και μέχρι σήμερα παραμένει ο μοναδικός Έλληνας αθλητής της Γυμναστικής με δύο Ολυμπιακά μετάλλια στην συλλογή του, η οποία περιλαμβάνει πολλές ακόμη σπουδαίες διακρίσεις:

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- Χρυσό μετάλλιο στους κρίκους (Αθήνα 2004)
- Ασημένιο μετάλλιο στους κρίκους (Σίδνεϊ 2000)

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Χρυσό μετάλλιο στους κρίκους (Αναχαΐμ 2003)
- Χάλκινο μετάλλιο στους κρίκους (Τιαντζίν 1999)
- 4η θέση στους κρίκους (Γάνδη 2001)
- 6η θέση στους κρίκους (Λοζάνη 1997)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Χρυσό μετάλλιο στους κρίκους (Βρέμη 2000)
- Χρυσό μετάλλιο στους κρίκους (Λιουμπλιάνα 2004)
- Αργυρό μετάλλιο στους κρίκους (Πάτρα 2002)
- Χάλκινο μετάλλιο στους κρίκους (Αγία Πετρούπολη 1998)
- 8η θέση στους κρίκους (Μιλάνο 2009)

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- Χρυσό μετάλλιο στους κρίκους (Τύνιδα 2001)
- Χάλκινο μετάλλιο στους κρίκους (Μπάρι 1997)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΑΣΤΕΡΣ

- Χάλκινο μετάλλιο με την Εθνική ομάδα (Πάτρα 1999)

Ο **Δημοσθένης Ταμπάκος** είναι αξιωματικός της Πολεμικής Αεροπορίας και μέσω του ΑΣΑΕΔ είναι υπεύθυνος για την οργάνωση και την υλοποίηση προγραμμάτων για την άσκηση στην προσχολική ηλικία σε Βρεφονηπιακούς Σταθμούς των Ενόπλων Δυνάμεων. Επιπλέον, έχει διατελέσει πρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών.